

Abriendo puertas



Organización Recicla Alicante
para la cooperación al desarrollo norte - sur

Boletín N° 19

Artículo de Opinión Reflexiones



El significado de la Política o la acción de hacer política es buscar o proveer el bien común para todos y no para algunos. Creo, que ésto, la clase política lo esta obviando, y con su silencio en muchos casos, lo consiente. En alguna reunión que he mantenido semanas anteriores, alguien me decía que el pueblo español tiene aguante, pero que está llegando a punto de no retorno con la clase política.

En estos seis últimos años se ha creado una infraclassa en nuestra sociedad. No podemos consentir en un país moderno, como decimos ser, que seis de cada diez familias no esté llegando a final de mes; tampoco podemos consentir, que haya crecido un 8,5% la pobreza infantil en nuestro país en los dos últimos años; que no se apliquen medidas de forma urgentes para poder paliar estos hechos, donde hay niñ@s que pasan como mucho con dos comidas diarias porque sus padres no pueden proporcionarles más.

Todos estos núcleos de familias y personas, necesitan de forma urgente, la protección de los poderes públicos y éstos tienen el deber de salvaguardar y asistir a los más necesitados.

Hay una profunda preocupación con los recortes que se han aplicado, tanto en sanidad como educación, y por otro lado, hemos tenido subidas en la luz, libros escolares, tasas universitarias, etc. Recortes y subidas que afectan por desgracia siempre a las clases más bajas de nuestra sociedad.

De esto es de lo que se debe preocupar nuestra clase política. Y no de buscar otros intereses ajenos a los mencionados.

En el mundo de las Ongs o tercer sector, los dos últimos años se nos han triplicado los usuarios demandando ayudas. Son personas que lo están pasando verdaderamente mal y necesitan que se les escuche y que sientan que nuestros políticos son cercanos a ellos, empatizando con sus dificultades, demostrando su preocupación por ellos, y que habiliten mecanismos de ayudas. Es importante que no se les vean como un simple número, sino como conciudadanos que son y no olvidándonos que mañana podemos ser cualquiera de nosotros.

Sabemos que nuestro país es solidario por naturaleza y así lo hemos demostrado en infinidad de ocasiones; pero esa solidaridad no puede estar suscrita solamente a la sociedad civil. Necesitamos que los políticos demuestren su sensibilidad, que seguro que la tienen, y que apliquen medidas protectoras de forma urgente.

Desde nuestra Ong, nos hacemos portavoces de todos los usuarios que nos demandan ayudas y nos cuentan sus problemas actuales e inquietudes futuras. Ellos tienen muy presente la cercanía de las elecciones, y nos muestran su desinterés a la hora de votar si al día siguiente todo seguirá igual o peor que antes. De estas cosas es de lo que se deben preocupar ustedes, los políticos.

Han inyectado ingentes cantidades de dinero a nuestro sistema financiero para salvarlo del desastre ¿Cuándo se hará lo mismo con las familias que no llegan al día 17 en el mejor de los casos? Ellas están pidiendo a gritos que les ayuden, escuchélas.

Todos los mensajes que de la sociedad civil les están haciendo llegar, escúchenlos y por favor, hagan política pensando en la ciudadanía y en las necesidades que les demandan. Ejercen el sentido común en todos estos temas por bien de todos, y no olviden que las familias son un pilar fundamental de nuestra sociedad.



Julia Soto, responsable del proyecto, ayuda a uno de los niños a hacer los deberes

‘Creciendo juntos’, un proyecto para niños

Se imparten clases de apoyo escolar a niños con problemas de aprendizaje en el Aula Recicla

Recicla-Alicante ya ha iniciado ‘Creciendo juntos’. Se trata de un proyecto de apoyo escolar y de valores dirigido a niños y niñas de entre 7 y 12 años que estén estudiando en los colegios de Orihuela y que tengan dificultad de aprendizaje.

En los últimos años Orihuela se ha convertido en un municipio que ha acogido, y que lo sigue haciendo, a numerosas personas de otros países y culturas, situación que ha llevado a que muchos

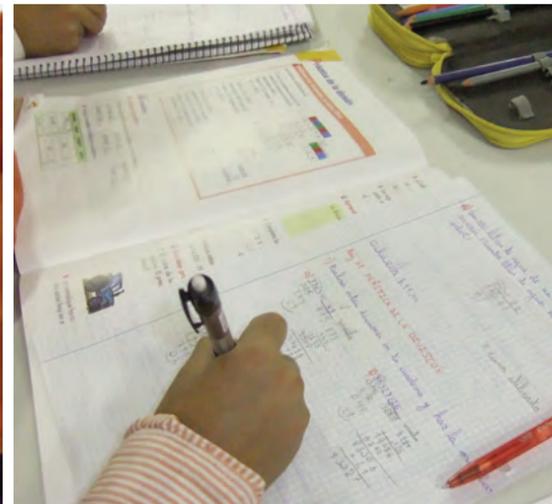
niños y niñas no superen el fracaso escolar por el cambio sufrido y la dificultad del idioma en algunos casos.

Durante todo el curso escolar, los chavales tienen dos profesoras que se encargan de “dar respuesta a las dificultades de aprendizaje, tanto a nivel técnico como de hábitos, con el objetivo de optimizar sus procesos de aprendizaje para contribuir a mejorar su rendimiento escolar y a prevenir situaciones de desmotivación,

absentismo y fracaso escolar”, afirma Julia Soto, responsable del proyecto.

Los niños que quieran recibir clases extraescolares de apoyo en los estudios, deben inscribirse en las oficinas de Recicla-Alicante, en la Calle Rufino Gea, 3, 2º B.

Las clases son totalmente gratuitas y se imparten en el Aula Recicla los martes, miércoles, jueves y viernes en horario de 18:00 a 19:30 horas en la Calle Rufino Gea, 3, 3º A.



Dos niños más comenzaron el proyecto ‘Creciendo juntos’ muy aplicados y con ganas de aprender

La arpista Rosa M^a Rodríguez deleitó al público asistente con conocidas canciones



De izq. a dcha. José Tomás, premiado a título personal, Mauricio García, coordinador de Recicla-Alicante, Esteban Sanmartín, presidente de Másvida y Ramón Marhuenda, vicepresidente de la Asociación de Alzheimer y otras demencias Miguel Hernández

El memorial lleva el nombre de Blanca Murcia, una mujer que fundó Másvida, asociación de apoyo a personas afectadas por el cáncer, y que dejó una gran huella entre todos los que la conocieron.

Gran asistencia de público

El IV Memorial Blanca Murcia, presentado por Pepe Ruiz, locutor de Onda Cero Vega Baja, también contó con la actuación de la arpista Rosa M^a Rodríguez, quien deleitó al gran público asistente en el Auditorio 'La Lonja' con temas muy conocidos como 'Hijo de la luna' de Mecano, 'Imagine' de John Lennon, 'La vida es bella' de Nicola Piovani o 'Jueves' de la Oreja de Van Gogh, además, de canciones propias.

Al acto asistieron entre otros, autoridades locales como los ediles de Bienestar Social, Emilio Zaplana y de Fomento, Manuel Gallud, y presidentes y representantes de diferentes asociaciones como Josefina Valero de ADIS, Benito Zuazu de la Asociación de Familias Numerosas de Alicante, Eduardo Pinazo de la Federación Valenciana de Familias Numerosas, Juliana Estañ de Mujeres para el Tercer Milenio, Carmen Díaz de Orihuela Sin Barreras o, entre otros, Esteban Sanmartín de Másvida, Vicente Cases de la Asociación La Pilarica de Benejúzar, miembros de la Asociación de Esclerosis Múltiple Vega Baja y del claustro de la EFA El Campico, además de un gran número de público.

IV Memorial Blanca Murcia

José Tomás y la Asociación de Alzheimer y otras demencias Miguel Hernández, fueron los reconocidos por Recicla-Alicante

Recicla-Alicante celebró el pasado 15 de octubre el IV Memorial Blanca Murcia, un evento que sirve para reconocer la labor que hacen, tanto personas como asociaciones, a beneficio de los más necesitados y de la sociedad en general.

Los premiados fueron José Tomás Ruiz, actualmente presidente de la Asociación de Esclerosis Múltiple Vega Baja y la

Asociación de Alzheimer y otras demencias Miguel Hernández.

Mauricio García remarcó que este año los premiados son "muy merecidos"

Premios muy merecidos

Para el presidente de Recicla-Alicante, Mauricio García, se trata de dos reconocimientos "muy merecidos".

García remarcó la labor de José Tomás que "ha trabajado toda su vida en defensa de los colectivos más vulnerables de nuestra sociedad y ha enriquecido con sus conocimientos técnicos y su persona el mundo asociativo comar-

cal y provincial".

Con respecto a la Asociación de Alzheimer y otras demencias Miguel Hernández, el presidente de Recicla-Alicante destacó "la delicadeza, el cariño y la profesionalidad con que los trabajadores y voluntarios cuidan a estas personas que pasan por una enfermedad maldita y traicionera, que les roba, sin que se den cuenta, la memoria a quienes la padecen".



Rosa M^a Rodríguez amenizó el IV Memorial Blanca Murcia con su arpa.



Un momento de la emisión del video de Recicla



García dando su discurso final.



Estuvieron los ediles de Fomento, Manuel Gallud, segundo por la dcha. y de Bienestar Social, Emilio Zaplana, quinto por la izq.



Pepe Ruiz, presentador del acto, se hace un 'selfie' con los premiados y los presidentes de las Ongs, al finalizar el evento.

El Aula Recicla acogió el programa de Onda Cero

El Aula Recicla volvió a acoger la emisión de un programa de radio. Esta vez se realizó 'La Vega Baja en la onda', el espacio que presenta Pepe Ruiz en Onda Cero Vega Baja.

Desde las 12:30 hasta las 13:45 horas que duró el programa, se habló largo y tendido de Recicla-Alicante, de lo que es y a lo que

se dedica de la mano de Mauricio García, presidente de la ONGD. Junto a García también participaron en 'La Vega Baja en la onda' las responsables de los departamentos de Psicología, Social y Educación, Sofía Cerezo, María Boquera y Julia Soto respectivamente.

La audiencia pudo conocer de

primera mano todo lo que se hace en Recicla-Alicante, los apoyos que se ofrecen a nivel psicológico, pedagógico, tramitaciones para subvenciones en temas sociales o convenios firmados con ayuntamientos y otras asociaciones para ofertar talleres psicológicos y lúdicos, huertos ecológicos..., además de paquetes de emergencia para familias y personas necesitadas.

Estuvieron los premiados

Durante el programa también pasaron los dos premiados en el IV Memorial Blanca Murcia. Por un lado, José Tomás Ruiz, presidente de la Asociación de Esclerosis Múltiple Vega Baja y Noelia Martínez, como secretaria de la Asociación de Alzheimer y otras demencias Miguel Hernández, quienes agradecieron el reconocimiento otorgado por Recicla-Alicante.

Por otro lado, también intervino en 'La Vega Baja en la Onda' el



En primera línea Pepe Ruiz junto a Mauricio García y Antonio Manresa, técnico de Onda Cero

presidente de Másvida, asociación de apoyo a personas afectadas por el cáncer, Esteban Sanmartín, quien comentó las

actividades de su VII Semana Cultural, en la que se incluía el IV Memorial Blanca Murcia, fundadora de la asociación del cáncer.



Los participantes en el programa 'La Vega Baja en la Onda', los premiados, junto al presidente de Másvida y el personal de Recicla-Alicante

Un espacio propio en el 107.6 de Radio Vega

Desde hace un mes Recicla-Alicante tiene un espacio propio en Radio Vega, emisora ubicada en Orihuela. Todos los miércoles en el magacín 'Calle Mayor', y de 11:30 a 11:45 horas, tanto el presidente de la ONGD, Mauricio García, como los responsables de los distintos departamentos, visitan Radio Vega para explicar todo el trabajo diario que se realiza en

Recicla-Alicante.

García inauguró el espacio hablando de la ONGD en sí y del IV Memorial Blanca Murcia, pero también han pasado por él las responsables de los departamentos de Psicología, Sofía Cerezo y del Educativo, Julia Soto. Ambas explicaron a la audiencia a qué se dedica cada una de las áreas que dirigen.



La psicóloga de Recicla-Alicante, Sofía Cerezo, junto al coordinador Mauricio García

El miércoles 5 de noviembre, el turno fue para María Boquera,



A la dcha. Julia Soto, responsable del Depart. de Educación junto a Montse Noguera de Comunicación

responsable del Departamento Social. Los programas se escuchan

en el 107.6 de la fm o en la web de la emisora, www.radiovega.es.

Canal Vega Televisión abrió las puertas a Recicla-Alicante

Canal Vega Televisión también se hizo eco de la Organización Recicla-Alicante. Fue en el programa 'El Mirador' presentado por Paco Murcia.

Las responsables de los departamentos Social, Psicológico y Educativo, María Boquera, Sofía Cerezo y Julia Soto, expusieron los detalles de lo que se hace en sus respectivas secciones.

María Boquera comenzó su exposición afirmando que en su departamento, el Social, es por "el primero por el que pasa una persona, y según la consulta, problema o ayuda que solicite, se desvía a otro o se sigue en él". Este departamento sirve "para asesorar a la hora de pedir ayudas y/o subvenciones para las personas que lo



De izq. a dcha. Julia Soto, Sofía Cerezo, María Boquera y Paco Murcia

solicitan", comenta María Boquera.

En el caso de que a Recicla-Alicante llegue una persona con algún problema emocional, el Departamento Social la desvía al Psicológico. Ahí su responsable Sofía Cerezo, se reúne con la/el afectada/o, y si lo cree necesario, se le da cita para realizar terapias psicológicas.

También se comentó que ambos departamentos realizan charlas y talleres.

En la entrevista de 'El Mirador' también estuvo la responsable del área de Educación, Julia Soto, quien dió a conocer el programa 'Creciendo juntos', un proyecto de apoyo escolar para niños de 7 a 13 años que se realiza en el Aula Recicla.



Recicla-Alicante y los premiados en Radio Orihuela Cadena Ser

Tras el IV Memorial Blanca Murcia celebrado el miércoles 15 de octubre, tanto los premiados, a la persona de José Tomás Ruiz y Ramón Marhuenda, vicepresidente de la Asociación de Alzheimer y otras demencias Miguel Hernández, como el presidente de Recicla-Alicante, Mauricio García, visitaron los estudios de Radio Orihuela Cadena Ser. En el espacio 'El Portavoz' dentro del programa 'Hoy por hoy Vega Baja', presentado por Juan Pablo Pérez explicaron lo que para ellos fue recibir el reconocimiento. También aprovecharon la visita a la radio para hablar del trabajo que ambas asociaciones realizan diariamente para que, tanto los afectados de esclerosis múltiple como de Alzheimer y otras demencias, tengan una mejor calidad de vida. En la foto de izq. a dcha. Juan Pablo Pérez, José Tomás, Mauricio García y Ramón Marhuenda.

Acuerdo para instalar contenedores en San Juan

Recicla-Alicante y el Ayuntamiento de San Juan han firmado un convenio de colaboración para que la ONG instale contenedores de recogida de ropa y calzado en el municipio.

Son 10 los contenedores que ya funcionan en San Juan, para que todas las personas que ya no quieren o no necesitan la ropa y calzado, puedan depositarlos en estos puntos de recogida.

El convenio servirá también para que, tanto Recicla-Alicante como el Ayuntamiento de San Juan, tra-



Manuel Aracil, alcalde de San Juan, a la izq., firma el convenio junto a Mauricio García, coordinador de Recicla-Alicante

San Juan tiene 10 puntos de recogida de ropa y calzado gracias al convenio entre Recicla y el ayuntamiento

bajen juntos en determinados servicios, como la entrega de paquetes de emergencia donados por la ONG a personas o familias necesitadas y con escasos recursos del municipio.

Por otro lado, también se realiza-

rán charlas/talleres por parte de Recicla-Alicante sobre medio ambiente. Una de las previstas lleva el título 'Cómo divertirse reciclando, ganando en salud y ahorrando dinero', que se anunciará una vez puesta la fecha.

Recicla ofrece un 'Taller de Padres' en Bigastro

El Departamento de Psicología de Recicla-Alicante ha impartido un 'Taller de Padres' en el Colegio

San José de Calasanz de Bigastro organizado por la Concejalía de Bienestar Social. Bajo el título



Un momento del 'Taller de Padres' explicando las emociones

'La inteligencia emocional en casa', la psicóloga de Recicla-Alicante, Sofía Cerezo, enseña a los padres y madres varias técnicas para trabajar con los hijos en situaciones complicadas.

Tras hablar de inteligencia emocional y de las emociones básicas con las que todos convivimos a diario, se dieron pautas para que los padres y madres sepan responder de una forma adecuada a las rabietas o enfados de los niños y que sean, a la vez, ejemplo para ellos con el nuevo comportamiento adquirido.

Sofía dio a conocer un estudio en el que se deja claro que los niños que aprenden inteligencia emocional tienen los niveles de ansiedad más bajos, y entre otras, adquieren mejor capacidad para identificar y diferenciar las propias emociones y la habilidad para expresar sus ideas y sentimientos.

Recicla-Alicante tendrá nueva web en unos días

Recicla-Alicante se está reciclando. Y lo hace con la web. A partir del 17 de noviembre estará abierta nuestra nueva web, totalmente reformada y con la intención de hacerla más activa, dinámica y cargada de información. Con nuevos apartados y contenidos, con galerías de fotos y con temáticas específicas para que esté informado de todo lo que acontece dentro del asociacionismo y para que conozca lo que se hace en Recicla-Alicante.



Así se ve ahora la web de Recicla-Alicante



Rafal, Bigastro y Redován bailan con Kiko Cases

Recicla-Alicante ha comenzado el nuevo curso escolar con las clases de baile en los municipios de Rafal, Redován y Bigastro. Un gran número de vecinos ya disfrutaban del profesor Kiko Cases y sus bailes de salsa, bachata y kizumba. Las clases se imparten en el auditorio municipal de Rafal los jueves de 18:30 a 19:30 horas, en Bigastro en el centro social los miércoles de 17:30 a 18:30 horas y en Redován en el centro de la 3ª edad los lunes de 10:30 a 11:30 horas.

Aula Recicla

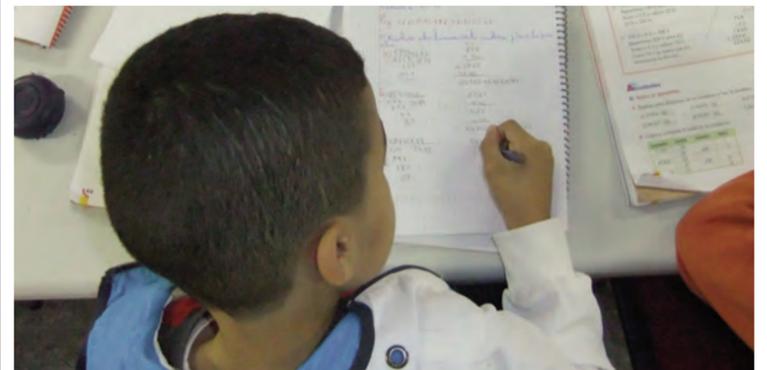
El Aula Recicla ya funciona al 100%. Desde que comenzara su andadura el pasado mes de septiembre, el espacio es un ir y venir de personas que la utilizan para aprender. Es el caso de las clases de baile, la primera actividad que se inició. Todos los lunes y de 18:45 hasta las 20:30 horas, más de 15 personas se divierten mientras aprenden salsa, kizumba y bachata.



El Aula Recicla también ofrece un taller de patronaje y costura que se desarrolla los miércoles en horario de 9:30 a 11:30 horas. En él se enseña a medir, cortar, coser y arreglar ropa que actualmente no nos sirve.



Desde hace unos días, el Aula Recicla también sirve para atender a niños y niñas con problemas de aprendizaje. Estas clases de apoyo escolar como de valores sociales, forman parte del proyecto 'Creciendo Juntos'.



También pasaron por aquí los profesionales de Onda Cero Vega Baja. Pepe Ruiz, conductor del programa 'La Vega Baja en la onda' junto con sus compañeros Javier Ferrández y Antonio Manresa, hicieron el magacín desde el Aula Recicla para hablar largo y tendido del 'IV Memorial Blanca Murcia'.



➤ además...

Se van programando continuamente talleres y charlas. Lo próximo será el martes 25 de noviembre a las 10:00 horas. El Aula Recicla acogerá una charla sobre autoestima ofrecida por la psicóloga de Recicla-Alicante, Sofía Cerezo y dirigida a mujeres de todas las edades de Orihuela y la Vega Baja. Las participantes solo tienen que inscribirse llamando al teléfono de Recicla-Alicante 96 674 39 33 o por email al correo a info@reciclaalicante.org.

El rincón de la psicóloga

Algunas notas para ser feliz en el trabajo



- Escoge ser feliz en el trabajo.
- Sé proactivo: Maximiza la Oportunidad de Conseguir lo que quieres.
- Reír y sonreír son los mayores deshinibidores del estrés.
- Inspírate, márcate objetivos y piensa en la satisfacción del logro.
- Comunícate eficazmente: Ten las cosas claras, hazlo de una forma sencilla, ten en cuenta como lo dices, escucha, escucha y sigue escuchando. Se asertivo.
- Sé amable: prepara una café, saluda al llegar y al marcharte.
- Sé el primero en conocer a las nuevas incorporaciones.

- Evita que las frases inicien con: "Tenemos un problema".
- Equilibra tu vida laboral y familiar.



Cuidamos nuestro Medio Ambiente

La contaminación del agua



A lo largo de la historia las personas hemos dependido del agua para responder a una gran variedad de necesidades importantes: beber, cocinar, lavarse, regar los cultivos, pescar y muchas actividades más. Aunque el agua es uno de los recursos naturales más valiosos y esenciales, también ha sufrido bastante a manos de los seres humanos. Durante muchos años los residuos –tanto humanos como manufacturados– fueron arrojados a los ríos y océanos sin apenas pensar en ello. Solo en los últimos 50 años aproximadamente, se han llevado a cabo esfuerzos coordinados en muchos países para proteger la calidad del agua, con el fin de preservar los peces y la vida animal que dependen de ella. La contaminación del agua sigue siendo un grave problema en muchas parte del mundo. Se puede entender que, en general, la contaminación del agua tiene que ver con la del suministro hidrológico, producida por sustancias químicas y minerales tóxicas, pesticidas o aguas residuales sin

tratar. La principal amenaza en este sentido afecta a la población del mundo en vías de desarrollo. Actualmente, más de 1.000 millones de personas de todo el mundo carecen de acceso a agua potable, y más de 2.000 millones no poseen sistema de alcantarillado.



Trabajando por la Educación



¿Qué entendemos por Educación?

Cuando hablamos de educación nos referimos al proceso multidireccional mediante el cual se transmiten conocimientos, valores, costumbres y formas de actuar.

Pues bien, partiendo de esta definición es necesario aclarar este término ya que en muchas ocasiones se llega al error sobre el término 'educación'.

La educación no sólo se produce a través de la palabra, pues está presente en todas nuestras acciones, sentimientos y actitudes. Educar no es sólo transmitir conocimientos, sino inculcar una serie de valores, saber actuar como personas, aprender normas de conducta y sobre todo, aprender a socializarse con el resto del mundo; a través de esta socialización se desarrollan capacidades físicas e intelectuales, habilidades, destrezas, técnicas de estudio y formas de comportamiento. Todo esto es EDUCAR.

La educación es un proceso que

se lleva a cabo a lo largo de la vida. No solo se educa a los niños, sino que diariamente, las personas aprendemos nuevas formas de comportamiento para que nos superemos día a día.

También es importante destacar que la educación no sólo tiene lugar en la escuela. En casa se tienen que empezar a inculcar una serie de valores, que luego la escuela ayudará a afianzarlos. La escuela es un punto de apoyo para las familias, pero no las sustituye.

En Recicla-Alicante vamos a apoyar y reforzar a los niños con más necesidades y a los que, en ocasiones, pueden llegar al fracaso escolar. Vamos a conseguir en ellos no sólo mejorar resultados académicos, sino conseguir que vayan convirtiéndose poco a poco en personas adultas, competentes y sobre todo, educadas en valores.



Hablamos de Justicia Social

Celebrando el Día Mundial de la Alimentación



El 16 de octubre de cada año se celebra el Día Mundial de la Alimentación proclamado en 1979 por la Conferencia de la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO). Su finalidad es concienciar a los pueblos del mundo sobre el problema alimentario mundial y fortalecer la solidaridad en la lucha contra el hambre, la desnutrición y la pobreza. El día coincide con la fecha de fundación de la FAO en 1945.

El tema del Día Mundial de la Alimentación de 2014 ha sido, "Alimentar al mundo, cuidar el planeta", y se ha elegido para promover la sensibilización sobre la agricultura familiar y los pequeños agricultores. Centra la atención mundial en el importante papel de la agricultura familiar en la erradicación del hambre y la pobreza, la consecución de la seguridad alimentaria y la mejora de la nutrición, la mejora de los medios de vida, la ordenación de los recursos naturales, la protección del medio ambiente y el logro del desarrollo sostenible, en particular en las zonas rurales.

El Director General de la FAO, José Graziano Da Silva, ha recordado para esta jornada que la "lucha contra el hambre sigue adelante en todo el mundo" en tanto todavía hay más de 805 millones de personas "que todavía no tienen suficiente para comer: todavía queda mucho por hacer".

Desde Recicla-Alicante la agricultura familiar representa una oportunidad para impulsar las economías locales, especialmente cuando se combina con políticas específicas destinadas a la protección social y el bienestar de las comunidades, de aquí que estemos apostando por los huertos ecológicos urbanos. Los agricultores familiares tienen sólidos vínculos económicos con el sector rural, contribuyen en gran medida al empleo,

donde la agricultura todavía emplea la mayor parte de la mano de obra. Además, los ingresos adicionales generados por la agricultura familiar se gastan en vivienda, educación, ropa, etc., en la economía local no agrícola.

