

Abriendo Puertas



Organización Recicla Alicante
para la cooperación al desarrollo norte - sur

BOLETIN Nº 11

Recicla-Alicante entrega alimentos a familias de Benferri

Recicla-Alicante vuelve a colaborar con las personas más necesitadas. El trabajo conjunto que se lleva a cabo entre la Ong y la Concejalía de Bienestar Social, ofreció el pasado 26 de noviembre, la posibilidad de que tres familias del municipio puedan cubrir sus necesidades básicas de alimento durante varios días.

La crisis que continúa, está llevando a la desesperación a numerosas personas que han perdido su trabajo y se ven abocadas a solicitar ayuda.

Para Recicla-Alicante este tipo de colaboración y ayudas “que se nos solicita desde las distintas administraciones, son de las que más orgullosos nos sentimos. Son acciones directas y muy necesarias para las familias que las reciben”, afirma su presidente, Mauricio García.

“En estos tiempos y más en el siglo XXI, y con todo lo que hemos pasado y conocemos a lo largo de la historia, es duro seguir viendo a familias enteras sufriendo porque se han quedado sin trabajo y les es difícil poder alimentarse. En Recicla-Alicante tenemos claro que, mientras podamos echar una mano, lo vamos a hacer”.

Los tres paquetes que se han entregado a las familias a través de la Concejalía de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Benferri constan de alimentos no perecederos. Se trata de familias que ninguno de sus miembros trabaja en la actualidad ni reciben ninguna prestación.

ARTÍCULO DE OPINIÓN

Otra Navidad

Un año más nos encontramos inmersos en unas fechas cargadas de buenas intenciones en las que nos sentimos más dádivosos y optimistas, llevados por la alegría de sentirnos arropados por nuestros seres queridos. El año que dejamos ofrece muchas sombras desde las perspectivas de los derechos sociales, del bienestar social, y en definitiva, de los valores con que se sostiene nuestro modelo social. Se han alcanzado máximos impensables de desigualdad, empobrecimiento e inseguridad económica en muchos hogares que han llegado, lamentablemente, a un punto de difícil retorno. Sin duda, las personas más afectadas por esta crisis son aquellas que se encuentran en las capas más humildes de nuestra población. Pues bien, todos tenemos en estas fechas la oportunidad de compartir, de ser, si cabe, un poco más generosos con todas esas personas y familias que seguro, todos conocemos, lo están pasando mal. Pensemos en ellas, que no pueden comprar nada, ya que viven en la mísera pobreza.

Mauricio García Jorquera

Nuevo convenio entre Recicla-Alicante y San Miguel de Salinas

Recicla-Alicante volverá a trabajar conjuntamente con la Concejalía de Bienestar Social del Ayuntamiento de San Miguel de Salinas.

Hace unos días se reunían responsables de la Ong con la concejala del área, Basilia Valero (a la izquierda de la imagen), Mauricio García (segundo por la derecha) y los técnicos municipales para programar las actividades que ofrecerá Recicla-Alicante durante el nuevo año.

La primera será la ‘Escuela de padres’ que se realizará durante el mes de febrero. En ella se enseñarán técnicas para poner normas y límites en la infancia.

Este taller es uno de los más demandados por los padres porque les ayuda a manejar las situaciones problemáticas que se les presentan con sus hijos.



La ONG Recicla-Alicante en contra de la violencia machista

La Ong Recicla-Alicante se unió a las tantas celebraciones el pasado 25 de noviembre día Internacional contra la violencia de género.

Una lacra que “debe desaparecer”, afirma su presidente Mauricio García. “Mientras conozcamos que hay una sola mujer, y como consecuencia, que sus hijos sufran de forma directa o indirecta esa violencia, Recicla Alicante, seguirá mostrando su máxima repulsa a quienes realizan estas agresiones y ayudando en todo lo que podamos a las mujeres que la sufren”.

Además, desde Recicla-Alicante se pide que “los agresores deben cumplir sus penas de manera íntegra”.

Tendemos la mano

Recicla-Alicante tiende la mano a las mujeres que de una forma u otra están en una situación de riesgo social. Al pertenecer a la Federación por la Vida y la Familia Vega Baja, se trabaja directamente con estas mujeres. Mujeres que han sufrido violencia de género, que tienen problemas para hacer frente al nacimiento de un hijo debido entre otras causas a que carecen de apoyo de sus parejas o familias o que tengan limitadas sus oportunidades laborales o existe riesgo de pérdida de trabajo.

Desde el Departamento Social se escucha, acompaña, se informa y gestionan todas las ayudas del Programa +Vida de la Generalitat Valenciana.

Taller de Memoria para las mujeres del Tercer Milenio

Recicla-Alicante volvió a impartir un Taller de Memoria para la asociación Mujeres del Tercer Milenio.

Los días 6 y 13 de noviembre, el Aula Cultural de Sabadell Cam, acogió esta actividad donde las asistentes trabajaron “con las distintas funciones cognitivas a través de la realización de ejercicios de estimulación”, afirma Sofía Cerezo, psicóloga de Recicla-Alicante.



Recicla-Alicante al lado de la Infancia

Si de algo está segura la Ong Recicla-Alicante es de la importancia de proteger los derechos de los niños, probablemente los más vulnerables junto a las personas mayores.

Unos derechos que, a día de hoy, se siguen vulnerando continuamente en todos los rincones del mundo. Este fue el motivo por el cual, y aprovechando la celebración del Día Internacional de la Infancia el pasado 20 de noviembre, “realizamos una campaña de sensibilización en Radio Orihuela Cadena Ser donde difundimos y promovimos los derechos del niño mediante 11 cuñas publicitarias, con los 11 derechos de la infancia”, afirma Mauricio García.

Esos derechos son: derecho a la participación, derecho a la identidad, derecho a la salud, derecho a la vida privada, derecho al juego, derecho a la opinión, derecho a la igualdad, derecho a la familia, derecho a la educación, derecho a los cuidados especiales, y derecho a la información.



Escuela de padres en Benijófar



Un grupo de padres y madres de Benijófar recibieron los pasados días 18 y 20 de noviembre nociones de ‘Como poner normas y límites en la infancia’.

Fue el título de la Escuela de Padres que ofreció Recicla Alicante por mediación de la Concejalía de Servicios Sociales del ayuntamiento, con la que se colabora de forma habitual.

Los padres aprendieron a detectar cuándo se tienen que poner normas a sus hijos y en qué situaciones.

HABLAMOS DE JUSTICIA SOCIAL

El pasado 20 de noviembre celebramos el aniversario de la Convención sobre los Derechos del Niño. El tratado internacional nos recuerda el compromiso de la humanidad para que ningún niño o adolescente sea privado de derecho como la supervivencia, la educación o la protección.

Ya han transcurrido más de 20 años desde que se aprobó la Convención y todos los países del mundo, salvo Estados Unidos y Somalia lo han ratificado, convirtiéndose así en el instrumento de Derechos Humanos más ampliamente refrendado en la historia de la humanidad. A pesar de esto, cada día se vulneran los derechos de millones de niños en todos los países del mundo, por lo que, tanto las instituciones como la sociedad, debemos responder a este reto de seguir luchando para que la Convención se convierta en una realidad en beneficio de los niños del mundo.

Los derechos de la infancia se basan en cuatro principios fundamentales.

La no discriminación. No importa su raza, religión, procedencia o las ideas de sus padres. Ningún niño debe recibir un trato injusto bajo ningún concepto.

Derechos a la vida, la supervivencia y el desarrollo. Todos los niños y niñas tienen derecho a vivir, a desarrollarse y a alcanzar su máximo potencial en la vida. Esto incluye tener derecho a cosas como una alimentación y alojamientos adecuados, al agua potable, a la educación, a la atención sanitaria, al juego y el descanso, a actividades culturales y a información sobre sus derechos.

La participación. Los menores de edad tienen derecho a ser consultados sobre las situaciones que les afecten y a que sus opiniones sean tomadas en cuenta. Esto no significa que los niños puedan mandar sobre sus padres ni decirles qué tiene que hacer. La participación deber ir aumentando conforme a la edad y es importante para que los niños y jóvenes alcancen la madurez.

Es interés superior del niño. Cualquier decisión, ley, o política que pueda afectar a la infancia tiene que tener en cuenta qué es lo mejor para los niños y niñas. Cuando los adultos tomen decisiones tienen que pensar en cómo pueden afectar a los niños.

Los datos hablan por sí solos:

Unos 600 millones de niños viven en la pobreza.

27 mil menores de cinco años mueren cada día por causas evitables.

250 millones de niños de 5 a 14 años trabajan extensas y agotadoras jornadas laborales.

130 millones de reciben educación elemental.

El bienestar de los niños y niñas viene determinado en gran medida por su entorno. Sus necesidades y prioridades particulares deben traducirse en esfuerzos por mejorar la vivienda, la seguridad, la educación...

EL RINCÓN DE LA PSICÓLOGA

Recomendaciones para motivarte en la búsqueda de empleo

1. Tu motivación para trabajar dependerá del momento profesional y personal en que te encuentres.
2. Si necesitas dinero o tienes gastos estarás más motivado para trabajar y para buscar empleo.
3. La familia y los conocidos son importantes para motivarte o para desmotivarte.
4. Busca apoyo también en tus amigos.
5. Si tu profesión no te gusta, no tendrás muchas ganas de trabajar ni de buscar trabajo. Piensa en cómo mejorar y seguir aprendiendo.
6. Márcate tus propios objetivos profesionales y estarás más motivado.
7. Piensa en positivo y de manera realista. Te ayudarán a cumplir tus objetivos.
8. Los resultados pueden tardar en llegar. No saldrá a la primera, ni a la segunda.
9. Si tienes unos hábitos diarios es muy difícil que te desanimas.
10. Ocupa y utiliza todo el tiempo del que dispones. Motivarse es ocuparse.
11. Si sabes buscar empleo, tendrás más ganas de buscar.
12. Planifica tus objetivos de manera gradual y de forma realista.

CUIDAMOS NUESTRO MEDIO AMBIENTE

La limpieza

Los hogares de hoy en día son verdaderos almacenes de productos de limpieza. Probablemente, en todas las casas existe el armario de los productos de limpieza, ¿debajo del fregadero, quizás?, en el cual encontramos más productos químicos que en un laboratorio del siglo pasado. Hace algunas décadas era inimaginable que existiera un producto distinto para limpiar el suelo de la cocina, para el parquet, para los cuartos de baño, para el horno, para las baldosas, para los cristales de casa, para los espejos, para sacar el polvo, para reparar la madera, antioxidantes, emulgentes para dar brillo a los metales, insecticidas, pinturas, etc. La lista de productos de limpieza que encontramos en el mercado es interminable. Muchos de ellos son superfluos y contienen más sustancias tóxicas de las que podríamos imaginar.

Recuerda que muchos de los productos que han aparecido en el mercado en los últimos años con las promesas de limpiar más a fondo y de forma más fácil son del todo prescindibles. Muchos de ellos, además, son tóxicos y agresivos para las personas y el medio ambiente. Siempre que sea posible, hay que evitar estos productos. Se puede barrer o quitar el polvo sin tener que utilizar ningún spray. Cuando se trata de suciedad pegada a la cocina, el suelo etc. hay que intentar primero utilizar los productos más simples: agua y jabón. Y si con esto no es suficiente, recurre a productos ecológicos de los que venden en supermercados y tiendas especializadas o bien productos naturales que son una buena alternativa