

Abriendo puertas



Organización Recicla Alicante
para la cooperación al desarrollo norte - sur

Boletín N° 16

Artículo de opinión

En busca del sentido común



En tiempos en los que parece que toda la macroeconomía va bien y así lo confirman todos los datos esbozados por los diferentes organismos mundiales, debo decir, que a pesar de todas esas buenas noticias, todavía no se notan a nivel de la microeconomía, que es donde nos movemos los simples currantes.

Creo que tardaremos algún tiempo más en percibirlo si se sigue con los criterios equivocados en dar subvenciones ¿Quién es el guapo que le explica a todos esos núcleos familiares, que lo están pasando verdaderamente mal, incluso algunos de ellos no pueden hacer frente a los gastos universitarios de sus hijos y si consideramos aún más cuando son dos o tres miembros los que coinciden en la universidad?

Una buena mañana coges el periódico y lees lo siguiente: La EU subvenciona con cuatro euros diarios a las vacas europeas, y hay personas en nuestro país que viven en el mejor de los casos con un euro diario. Creo que estamos perdiendo el norte y deberíamos aprender todos, y digo todos, de esta crisis y sobre todo nuestros gobernantes.

¿Que Europa valore más a una vaca que a una persona, como mínimo tiene.....!!!!

Mauricio García Jorquera



Cope Sureste hará su programa en el 'Aula Recicla' el 16 de mayo

El 'Aula Recicla' acogerá el próximo 16 de mayo el programa 'La mañana solo para ti' de Radio Sureste Cope. Mónica Martínez y Víctor Sigüenza, compartirán con todos los que se acerquen al aula y con sus oyentes, unas horas de entretenimiento y diversión en directo. También se hablará de la ONG y del 'Aula Recicla', que acogerá numerosos talleres, charlas, conferencias, y actividades como Tai Chi, Yoga, Pilates o baile, entre otros. El programa se emite en el 88.3 de la FM y de 10:00 a 13:30 horas.

Además, el director de Recicla-Alicante, Mauricio García, visitó los estudios de Radio Sureste Cadena Cope hace unos días para dar a conocer a la audiencia, mucha de ella de Orihuela y municipios cercanos, los proyectos que la ONG realiza diariamente. En la foto, Mónica Martínez y Víctor Sigüenza, junto a Mauricio García.

Reunión de trabajo con Laura Chorro

El presidente de Recicla-Alicante, Mauricio García, se reunió hace unos días con la Directora General de Familia y Mujer de la Generalitat Valenciana, Laura Chorro, para coordinar y dar cuenta de las actuaciones que se llevan a cabo conjuntamente.

En dicha reunión, que se celebra periódicamente, se analizó el programa que realiza la Federación por la Vida y la Familia, y de la que Recicla-Alicante ostenta la presidencia. El trabajo de la federación consiste en apoyar, intervenir y acompañar a las madres gestantes y con niños pequeños. También se presta atención psicológica, acompañamiento socioeducativo, orientación laboral y tramitación de ayudas.

La reunión también sirvió para coordinar los diferentes actos, que ya comienzan, para conmemorar el Día Internacional de la Familia durante todo el mes de



De izq. a dcha. Laura Chorro, Benito Zuazu, Pte del Foro de la Familia,, Mauricio García, y Jorge Lázaro, coordinador de la Consellería

mayo. El primero de ellos será este sábado en el Paseo Federico Soto de Alicante, con la presencia del Presidente de la Generalitat, Alberto Fabra, la Presidenta de la Diputación, Luisa Pastor, la Consellera de Bienestar Social, Asunción Sánchez, diversos directores generales y secretarios autonómicas. Durante toda la jor-

nada se podrá visitar la feria en la que se instalarán expositores para dar a conocer las diferentes asociaciones y ONGs que trabajan en favor de las familias y personas necesitadas.

La Federación por la Vida y la Familia y Recicla-Alicante, participarán con un stand y con el profesor de baile, Kiko Cases.

Recicla y el Pedro Herrero, juntos en el día de la familia

La celebración del Día Internacional de la Familia el próximo 17 de mayo, sirvió para reunir a la Gerente del Instituto Pedro Herrero, dependiente de la Diputación de Alicante, Carolina Martínez, y a Mauricio García, presidente de Recicla-Alicante.

En dicha conmemoración se acordó que la ONG participará "con una actividad de baile con nuestro profesor Kiko Cases", afirma Mauricio García.

Será una jornada, en el propio Instituto Pedro Herrero en San Juan, donde participarán un gran número de asociaciones, en las que muchas de ellas aportarán actividades para pasar un día 'en familia'.

Mano a mano

Dado el trabajo que aporta día a día Recicla-Alicante a mujeres e infancia en situación de vulnera-

bilidad, y los programas que ofrece el Pedro Herrero, ambas instituciones trabajan mano a mano para ofrecer un mejor servicio.

De hecho, Recicla-Alicante, ha participado en varios talleres organizados por el Instituto como de drogadicción o alcoholismo.



La Gerente del Instituto Pedro Herrero, Carolina Martínez, acompañada de Mauricio García, presidente de Recicla-Alicante

Inaugurada el 'Aula Recicla'

En el programa de Radio estuvo el edil de Bienestar Social oriolano

El pasado 4 de abril fue el día elegido para inaugurar el 'Aula Recicla', y se hizo a lo grande. Radio Orihuela Cadena Ser se trasladó a este nuevo espacio para hacer su programa 'Hoy por hoy Vega Baja' en directo, donde, durante hora y media se habló largo y tendido de lo que se va a realizar en ella. Juan Pablo Pérez, conductor de 'Hoy por hoy Vega Baja', destacó, junto a Mauricio García, presidente de Recicla-Alicante, el objetivo de la apertura del 'Aula Recicla. De hecho, pretende ser un espacio "abierto a todo el que quiera venir", afirma Mauricio García. En ella se realizarán talleres, como de autoestima, de memoria, Escuela de Padres donde entre otras, se marcarán pautas para reaccionar con las rabietas de los pequeños, charlas de todo tipo, además de actividades de ocio como manualidades y baile o de relajación y crecimiento personal como Tai Chi, Yoga o Pilates. Durante la hora y media que duró el programa, pasaron por los micrófonos el edil de Bienestar Social, Emilio

Zaplana, quien destacó el importante papel que realiza Recicla-Alicante en pro de las familias más necesitadas. También habló Benito Zuazu, corrdinador de ASAFÁN, Asociación Alicantina de Familias Numerosas y María Boquera, Trabajadora Scoial y Sofía Cerezo, Psicóloga, ambas de Recicla-Alicante. El 'Aula Recicla' acogió también a numeroso público, entre ellos, presidentes y miembros de varias asociaciones que colaboran activamente con la ONG Recicla-Alicante.



El edil de Bienestar Social, Emilio Zaplana, intervino en directo en el programa 'Hoy por hoy Vega Baja' junto a Juan Pablo Pérez y a Mauricio García



El edil de Bienestar Social, Emilio Zaplana, firmó en el libro de honor de Recicla-Alicante, antes de su intervención en el programa



De izq. a dcha. Benito Zuazu, corrdinador de ASAFÁN, Juan Pablo Pérez y Mauricio García

Zaplana destacó el papel de Recicla-Alicante en pro de familias

Cuidamos el Medio Ambiente

Aprendamos a reutilizarla



El reciclaje de ropa es cada día más frecuente por la poca calidad de algunas prendas que se comercializan, y por el paso de las modas y tendencias. La ropa es hoy en día para muchos, de "usar y tirar". Por suerte, se han desarrollado algunos sistemas y tratamientos de los textiles y su reaprovechamiento del cual nuestra organización se beneficia.

Los materiales con los que se fabrica la ropa se fundamentan en algodón, aunque encontramos lanas, poliéster, seda, o nylon entre otros muchos. Es por ello, que en Recicla Alicante nos dedicamos al reciclaje textil.

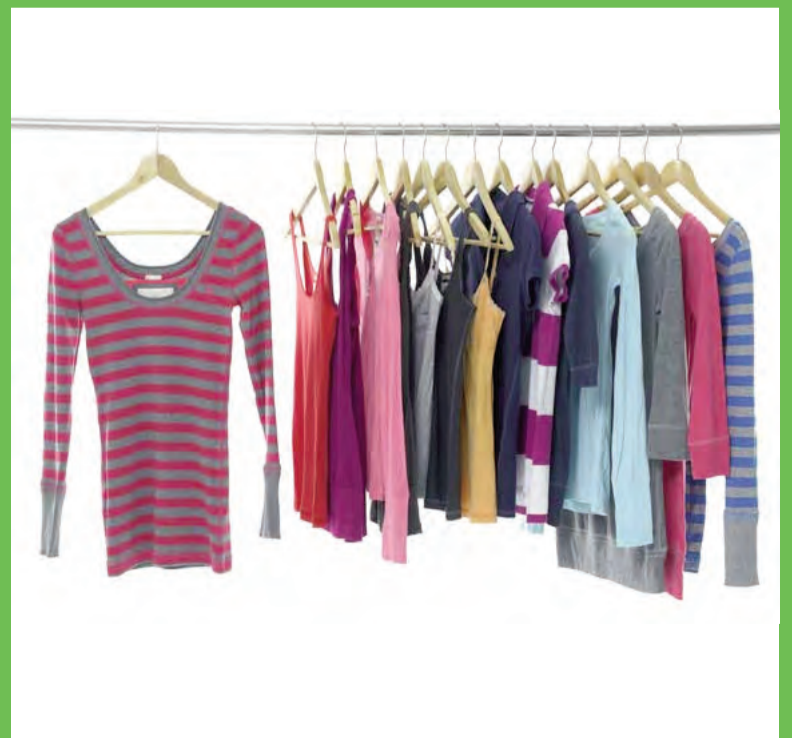
Los beneficios de reciclar estas prendas se fundamentan en la disminución del consumo de energía a la hora de obtener nuevas telas, la reducción del volumen de residuos en vertederos y el ahorro en coste y materias primas de origen.

Otra de las formas de reciclar ropa, es reutilizando las prendas que están en buen estado confeccionando nuestras propias prendas de ropa, o rediseñándolas. Con esto conseguimos ahorro en costes a la hora de comprar nuevas prendas y podemos lucir ropa exclusiva y original.

También podemos utilizar la ropa que está en mal estado para trapos de limpieza en especial, si se trata de algodón, etc.

Son precisamente estos pequeños gestos, los que hay que sumar si queremos un planeta limpio sostenible.

Otra alternativa es depositar la que ya no queremos, en los contenedores de ropa que encontramos en zonas urbanas. Muchos de esos contenedores pertenecen a nuestra organización y se pueden encontrar en toda la provincia. Con este gesto, y por medio de Recicla-Alicante, haremos llegar aquello que ya no nos sirve, o simplemente ha dejado de gustarnos, a personas que realmente necesitan esta ropa.



El rincón de la psicóloga

'Un pez debe ser un pez'



“Los animales del bosque se dieron cuenta un día de que ninguno de ellos era un animal perfecto: los pájaros volaban muy bien, pero no nadaban ni escarbaban; la liebre era una estupenda corredora, pero no nadaba, no sabía, volar... y así todos los demás. ¿No habría manera de establecer una academia para mejorar la raza animal? Dicho y hecho. En la primera clase de carrera, el conejo fue una maravilla, y todos le dieron un sobresaliente; pero en la clase de vuelo subieron al conejo a la rama de un árbol y le dijeron: ¡vuela conejo! El animal saltó y se estrelló contra el suelo, con tan mala suerte que se rompió las patas y por tanto fracasó en el último examen de correr. El pájaro fue fantástico volando, pero le pidieron que excavara como el topo. Al hacerlo se lastimó las alas y el pico y en adelante tampoco pudo volar, con lo que ni aprobó la prueba de excavación ni llegó al aprobadillo a la hora de volar. Convenzámonos: Un pez debe ser un pez, un estupendo pez, un magnífico pez, pero no tiene porque ser un pájaro. Una persona inteligente debe sacarle la punta a su inteligencia y no empeñarse en triunfar en el deporte, en mecánica y en arte a la vez. Una persona fea difícilmente puede llegar a ser bonita, pero puede ser simpática, buena, maravillosa... porque solo cuando aprendamos a amar en serio lo que somos, seremos capaces de convertir lo que somos en una maravilla.”



Hablamos de Justicia Social



Trámites tras el nacimiento de un bebé

La llegada de un hijo acarrea una serie de trámites administrativos en la Seguridad Social, en el Registro Civil y en el Ayuntamiento. En las últimas semanas de embarazo, la pareja puede ganar tiempo e informarse de qué necesita y rellenar los formularios. Así, cuando nazca el niño y falte tiempo, solo tendrá que entregarlos.

Cómo organizarse

- El padre puede ayudar mucho en todas las gestiones, sobre todo ahora que dispone de más días de baja.
- La mayoría de las parejas esperan a que la mujer reciba el alta para empezar con los trámites ya que, a menudo, su presencia es obligatoria.
- Cuando es necesaria la presencia de la madre, se plantea el dilema de qué hacer con el bebé. A menudo los trámites conllevan largas horas de espera, por lo que si el bebé toma pecho lo mejor es que acompañe a su madre, aunque no está de más contar con la ayuda de algún familiar.
- También se puede contratar a una empresa para que lo haga. Algunas gestorías ofrecen un servicio para realizar casi todos los trámites que se generan con el nacimiento de un bebé, desde la inscripción del recién nacido en el Registro hasta la solicitud de las ayudas económicas. El precio oscila entre los 30 y los 70 euros. Necesitan una autorización de los padres y que estos firmen los impresos.

Inscripción del recién nacido en el Registro Civil.

Es obligatoria y ha de realizarse entre las 24 horas y los 8 días siguientes al parto. En caso de fuerza mayor, hay 30 días. Se inscribe en el Registro Civil del lugar de nacimiento o en el del domicilio de los padres, si no es el mismo. Los documentos necesarios son:

Debe hacerse con más celeridad, acudiendo a la oficina del Instituto de la Seguridad Social (INSS) mas cercana, pues hay que ir obligatoriamente al pediatra para que recoja la segunda muestra de la prueba del talón a partir del cuarto día de vida.

Los documentos necesarios son: Certificado de inscripción en el Registro Civil y Cartilla de la Seguridad Social del titular con quien se pondrá al bebe (no confundir con la tarjeta sanitaria); Si los padres están afiliados a la Seguridad Social se puede incluir al bebé como beneficiario de cualquiera de los dos y si solo está afiliado uno, se pone en la cartilla de este.

Las personas que pueden realizar este tramite son: el padre o la madre; según se incluya al bebé como beneficiario de uno u otro; después habrá que acudir al centro de atención primaria o ambulatorio para pedir la tarjeta sanitaria. Esta tardará unos días en llegar al domicilio, pero con la solicitud se puede pedir cita con el pediatra asignado y realizar así cuanto antes la prueba del talón y la primera revisión del niño, a los 15 días de vida.

Empadronamiento

En muchos ayuntamientos el alta por nacimiento en el padrón municipal se hace automáticamente una vez que se recibe comunicación desde el Registro Civil, pero, debido al retraso con que se realiza esto, a menudo los padres prefieren solicitar el alta ellos mismos. Se debe realizar donde estén empadronados los padres. Al menos uno de ellos debe estar inscrito en el mismo domicilio que el recién nacido, ya que un menor no puede estar empadronado solo. Los documentos necesarios es el certificado del Registro Civil o Libro de familia. Todo esto lo puede tramitar el padre, la madre o un tercero con autorización. En algunos ayuntamientos incluso se puede hacer por correo, descargando el impreso por internet.

Asistencia sanitaria del bebé

Debe hacerse con más celeridad, acudiendo a la oficina del Instituto de la Seguridad Social (INSS) mas cercana, pues hay que ir obligatoriamente al pediatra para que recoja la segunda muestra de la prueba del talón a partir del cuarto día de vida.

Los documentos necesarios son: Certificado de inscripción en el Registro Civil y Cartilla de la Seguridad Social del titular con quien se pondrá al bebe (no confundir con la tarjeta sanitaria); Si los padres están afiliados a la Seguridad Social se puede incluir al bebé como beneficiario de cualquiera de los dos y si solo está afiliado uno, se pone en la cartilla de este.

Las personas que pueden realizar este tramite son: el padre o la madre; según se incluya al bebé como beneficiario de uno u otro; después habrá que acudir al centro de atención primaria o ambulatorio para pedir la tarjeta sanitaria. Esta tardará unos días en llegar al domicilio, pero con la solicitud se puede pedir cita con el pediatra asignado y realizar así cuanto antes la prueba del talón y la primera revisión del niño, a los 15 días de vida.

Prestaciones por maternidad y paternidad.

Si la madre trabaja, antes de abandonar la oficina del INSS puede solicitar la prestación por maternidad (16 semanas); y el padre, la baja por paternidad (13 días que se suman a los 2 días por nacimiento de hijo).

La documentación necesaria para tramitar ambas prestaciones es necesario cumplimentar un formulario y aportar bastantes papeles: DNI, documentación relativa a la cotización, informe de maternidad expedido por el Servicio Público de Salud y el Libro de Familia o Certificado del Registro Civil. A la vez si se solicita antes del parto o la adopción, posteriormente habrá que adjuntar la inscripción registral del recién nacido o adoptado. Los tramites los puede realizar cualquier persona. Si la madre no trabaja y esta apuntada al paro (tanto si cobra subsidio como si no) debe acudir a su servicio de empleo público (INEM) para informar de su baja maternal.

Esperamos desde nuestro departamento social, haberos dado las herramientas necesarias para guiaros en esos momentos de la vida en la que los nuevos papas sobre todo se ven perdidos con tantos tramites a los que se tienen que enfrentar. Enhorabuena a todos los recién nacidos.