



## Recicla Alicante dona artículos de primera necesidad al Ayuntamiento de Redován



La Ong Recicla Alicante donó días antes de Navidad artículos de primera necesidad a la Concejalía de Bienestar Social del Ayuntamiento de Redován.

La crisis actual y las numerosas familias del municipio que no llegan a ingresar absolutamente nada, ha hecho que Recicla Alicante se “solidarice con los vecinos de Redován para que puedan obtener estos productos y poder pasar unas semanas con algo más de calidad”, afirma el responsable de la Ong, Mauricio García.

Suavizante para el cabello, champú, gel de baño, maquinillas de afeitarse, cepillos y pasta de dientes, detergente y suavizante para la ropa y colonia, son los productos que a partir del 3 de enero, entregará la Concejalía de Bienestar Social y de la Mujer a sus vecinos.

Desde esta área ya se han entregado 360 bolsas con productos de primera necesidad. Y es que son más de “800 las familias que en estos momentos no tienen ingresos o prácticamente ninguno en el municipio”, afirma la edil de Bienestar Social, Mujer y Sanidad, Encarna Caselles.

Los productos irán destinados “a familias desempleadas, mujeres a cargo de hijos y familias con orden de desahucio”, continúa Encarna.

A partir de ahora se hará un estudio de cada una de esas familias y personas con más necesidades y a partir del 3 de enero, se entregarán los artículos de primera necesidad a los que más lo necesiten.

---

## Recicla Alicante y el Ayuntamiento de Elda firman un convenio para la creación de huertos ecológicos

La ONG RECICLA ALICANTE y el Ayuntamiento de Elda han rubricado un convenio para la creación de huertos ecológicos en el municipio.

La idea es “crear un espacio de huertos urbanos como forma de acceder a una alimentación saludable y a técnicas de agricultura ecológica”, afirma el presidente de Recicla Alicante, Mauricio García.

Para ello, se va a habilitar un terrero en desuso, sito en una parcela municipal vallada entre el río Vinalopó y el ecoparque, como huertos urbanos ecológicos.

Los beneficiarios de este proyecto serán ciudadanos de la localidad e interesados en disponer de un huerto para el cultivo de hortalizas. Entre ellos, se dará prioridad a colectivos desfavorecidos como desempleados, jubilados o pensionistas.

Como requisito fundamental, “los productos cultivados no se podrán vender, serán para consumo familiar”, recuerda Mauricio García.

### 24 parcelas

En el solar se habilitarán 24 parcelas de 60 metros cuadrados con una caseta para herramientas y aseo. También habrá zona de esparcimiento, aparcamiento, dos parcelas de demostración y zona de compostaje.

Además, el proyecto permitirá la puesta en valor de este espacio y beneficiar a una serie de familias que podrían ser las adjudicatarias de estas parcelas. La zona está muy próxima al área urbana que la hace ideal para ubicar la infraestructura como la que se está proyectando.

El importe, a cargo de RECICLA ALICANTE, asciende a 8.500 euros. Las acciones a realizar será adecuar el terreno y caminos de acceso a las parcelas así como su señalización.

Adecuación de las zonas comunes como la caseta, armarios, herramientas, etc. La formación inicial en agricultura ecológica y la entrega de las semillas a plantar.

---



## Los niños y niñas del Proyecto 'Oriol' celebran la Navidad

Los alrededor de 40 menores que participan en el Proyecto 'Oriol' que dirige Recicla Alicante celebraron la llegada de las fechas navideñas con sus monitores.

Una tarde de fiesta, con merienda incluida y visita al belén municipal, sirvió para despedir el año y estos primeros meses del nuevo programa, cuyo objetivo es dar refuerzo y apoyo escolar, así como desarrollo socio-personal destinado a niños y niñas del Barrio de Capuchinos y Calles Adyacentes de Orihuela.

Durante todos estos meses, las educadoras Elena Cerezo, María Boquera y Sofía Cerezo, atienden a los usuarios y les ayudan a fomentar la educación en valores, dan apoyo y refuerzo escolar y desarrollando un plan de seguimiento personalizado de cada menor. Además, se realizan actividades recreativas en las que se trabaja el respeto, la unión del grupo, la resolución de conflictos, el trabajo en equipo y las habilidades sociales y personales.

El proyecto 'Oriol' se desarrolla de lunes a jueves en un local de la Calle La Chumbera con dos grupos de 20 usuarios cada uno. El Grupo 1, con niños de 4 a 8 años trabaja los lunes y miércoles y el Grupo 2 con menores de 9 a 14 años, los martes y jueves. El horario en ambos casos es de 17:00 a 20:00 horas.

Tras el descanso navideño, el proyecto 'Oriol', retomó su actividad y estará dando servicio hasta finales de junio.



## Recicla Alicante repite en la presidencia de la Federación por la Vida y la Familia

La Ong Recicla Alicante sigue presidiendo la Federación por la Vida y la Familia.

Tras la reunión celebrada el pasado mes de diciembre, el resto de asociaciones que forman la Federación y la propia Recicla Alicante, decidieron que, gracias a la labor que se está desarrollando, sea la Ong la encargada de seguir llevando las riendas durante tres años más.

La Federación por la Vida y la Familia se creó hace cinco años. Es una organización no gubernamental sin ánimo de lucro y aconfesional. El trabajo se centra en garantizar y proteger el derecho a la vida en formación, a la protección de las mujeres gestantes o con niños menores de dos años.

El objetivo del departamento social de la Federación por la Vida y la Familia es escuchar, informar y gestionar todas las ayudas dentro del Programa + Vida de la Generalitat Valenciana a las mujeres embarazadas en situación de dificultad social, promoviendo las condiciones que permitan garantizar el desarrollo del embarazo y nacimiento del bebé en un ambiente adecuado y estable. Así se previenen situaciones de riesgo y dificultad en la madre y su hijo.

También se ofrece intervención psicológica, acompañamiento socioeducativo, orientación laboral y tramitación de ayudas entre otras acciones, y un gran número de actividades que favorecen las relaciones interpersonales y la formación de las mujeres gestantes.

Cabe destacar que con tan sólo cinco años de andadura, la Federación por la Vida y la Familia, ganó este pasado año el Premio a la Labor Desarrollada a Favor de la Familia en la Comunidad Valenciana, que otorgó la Consellería de Justicia y Bienestar Social.

La Federación por la Vida y la Familia la forman las asociaciones Recicla Alicante, Másvida, Asociación de apoyo a personas afectadas por el cáncer, ASAFÁN, Asociación Alicantina de familias numerosas, AADEM, Asociación de afectados de Esclerosis Múltiple, Movimiento

Familiar Cristiano, Mujeres para el Tercer Milenio y Asociación Rural Provincial de Mujeres y Mujeres Discapacitadas Aracelia.

---

## El rincón de la psicóloga

### Consejos para una comunicación más efectiva

1. Plantéate qué necesitas de los demás y cómo podría verse reflejado eso en una acción que los demás puedan llevar a cabo. Si son varias acciones, mejor.
2. No esperes a que los demás adivinen lo que tú necesitas y salga de ellos llevarlo a cabo. Pídelo tú.
3. Evita intermediarios y portavoces. No des por hecho que te han entendido o ya te conocen. Todo esto aumenta la confusión. Toma la iniciativa y pide tú.
4. Evita los rodeos, las indirectas, el silencio o los actos impulsivos. A la hora de pedir lo que necesitas, hazlo de forma directa y breve. Indica qué necesitas (o no necesitas) y el efecto beneficioso que eso tendría en ti o en los dos. Por ejemplo, "Baja la voz y te podré escuchar mejor", "me aliviaría hablar contigo", o "entiendo que te preocupes por mí, pero me tensa que me pidas tantas explicaciones".
5. Tú y los tuyos tenéis derecho a pedir. También tenéis derecho a decir sí o a decir no. Por supuesto, también tenéis derecho a llegar a un acuerdo o un punto intermedio que os complazca.
6. Asegúrate que te escucha y te entienden. No des nada por supuesto.
7. Procura que los demás puedan hacerse una imagen mental de lo que necesitas.
8. Convierte tus reproches ("¡Pasas de mí!") en peticiones ("necesito verte más").
9. Convierte tus críticas destructivas ("¡Eres un egoísta!") en críticas constructivas ("Me gustaría que tuvieras en cuenta mi opinión").
10. Una señal de que lo estás haciendo bien es comprobar que consigues lo que necesitas, manteniendo tu relación con los demás y, sobre todo, manteniendo el respeto a ti mismo.



FEDERACIÓN POR LA VIDA Y LA FAMILIA



DEPARTAMENTO CREATIVO.COM

2014 © ReciclaAlicante | Calle Rufino Gea, 3. 2ºB.

{[\\$email](#)}

MailerLite - [Servicios de Email Marketing](#)