



## Reunión de Recicla Alicante con el concejal de Bienestar Social oriolano Emilio Zaplana

Representantes de la ONG Recicla Alicante se reunieron hace unos días con el concejal oriolano de Bienestar Social, Emilio Zaplana, en las dependencias municipales. El motivo de la cita era hacer balance y un seguimiento del Proyecto 'Oriol' en el que participa el área de Bienestar Social junto a la asociación.

Aunque los dos años anteriores Recicla Alicante se encargó de la financiación, fue desde octubre de 2012 cuando decidió dirigir directamente el proyecto con sus propios monitores altamente especializados, junto con la Asociación de Vecinos de Capuchinos y Calles Adyacentes. Tras seis meses de trabajo, los resultados que se están obteniendo son "muy positivos", afirma el responsable de Recicla Alicante, Mauricio García. "Se informó al concejal Emilio Zaplana de las mejoras logradas desde octubre que comenzamos con los 43 niños y niñas que participan en el proyecto", continúa. Uno de los logros obtenidos es el "aumento del nivel académico y la mejora del rendimiento escolar". De hecho "los profesores están recibiendo felicitaciones de los padres, porque gracias al apoyo escolar que se hace dentro del Proyecto 'Oriol', los alumnos están mejorando sus calificaciones".

Entre las actividades que se desarrollan de lunes a jueves en el local ubicado en Calle La Chumbera en el Barrio de El Rabaloché está el reforzamiento del apoyo escolar, fomentar la educación en valores y la realización de un plan personalizado de cada menor, entre otras. También se trabajan temas como el respeto, la unión del grupo o la resolución de conflictos y las habilidades sociales.

## **Bienestar Social y el Proyecto 'Oriol'**

Desde sus inicios, la Concejalía de Bienestar Social oriolana ha colaborado estrechamente con el Proyecto 'Oriol', antes 'La Chumbera', y este año, además, aumenta esa ayuda con la realización de actividades de las que se puede beneficiar todo el barrio de El Rabaloché.

Unas 5.000 personas, entre pequeños y mayores que conviven en toda la zona son los beneficiarios de unas actividades que van desde ocio, como cocina o cursos de guitarra, hasta talleres de desarrollo personal y social.

El objetivo de este reforzamiento en el barrio es mejorar la convivencia, así como la resolución de conflictos entre sus vecinos.

Estos talleres se van a realizar gracias a una ayuda de los Fondos Europeos que coordina directamente la Concejalía de Bienestar Social e Inmigración del Ayuntamiento oriolano.

## **También se entregó la memoria de la Federación por la Vida y la Familia**

La reunión sirvió también para hacer entrega al edil de la memoria de la Federación por la Vida y la Familia, de la que Recicla Alicante ostenta la presidencia.

Durante todo 2012 se ha trabajado para contribuir en el desarrollo social y la vertebración de la sociedad civil promocionando la participación plena, la defensa de la libertad y la igualdad de género.

De hecho, los valores marcados por la Federación por la Vida y la Familia y las asociaciones que la componen, son claros: el respeto a los derechos de la mujer gestante y a la vida en formación, no discriminación e igualdad, participación, comunicación y diálogo, apoyo, asesoramiento, protección y acompañamiento, compromiso y pertenencia, corresponsabilidad, solidaridad e integridad.

Todos estos valores se pueden llevar a cabo gracias a sus departamentos de administración, de acción social, de acción psicológica, de acción jurídica, de acción educativa y de comunicación, donde se asesora y ayuda a todas las personas que la necesitan en la Federación por la Vida y la Familia.

En 2012 se atendieron 119 casos de mujeres gestantes, de los cuales 101 fueron nuevos. De esos 119, 78 casos requirieron asistencia psicológica, 23 de ellos de larga duración. El departamento jurídico atendió a 19 mujeres y 48 fueron las que participaron en nuestros talleres y charlas.

Otras acciones que se han llevado a cabo durante el año 2012, ha sido la realización de cursos de formación a los profesionales de los Centros Infodona de la Comunidad Valenciana dentro del Programa +Vida de la Generalitat Valenciana, la distribución de leche infantil, paquetes de pañales, de ropa a bebés y a familiares, comida no perecedera y productos de higiene personal. También se ha participado en la celebración del día Internacional de la Mujer Trabajadora en Redován y el día Internacional por la Vida en Orihuela, en el VIII Congreso Nacional de Familias Numerosas en Valencia y se recibió el Premio 2011 a la Labor Desarrollada a favor de las familias de la Comunidad Valenciana otorgado por la Comunidad Valenciana.

En la foto, Mauricio García, izq, y Emilio Zaplana, dcha.

---

## Reunión entre ASAFÁN y EROSKI para beneficiar a las familias numerosas



El Coordinador General de ASAFÁN, Asociación Alicantina de Familias Numerosas, Benito Zuazu, junto con su Delegado Comarcal en la Vega Baja, Mauricio García y presidente de Recicla Alicante, se reunieron hace unos días con la gerente de EROSKI Orihuela, Cristina Cárceles, para realizar acciones en beneficio de las familias numerosas.

Uno de los objetivos de EROSKI con la sociedad es ayudar en lo posible a las distintas asociaciones que lo solicitan y dada la situación actual de crisis y lo que cuesta mantener, además, una familia numerosa, en breve se realizarán acciones de las que se podrán beneficiar las personas que pertenezcan a un núcleo familiar de cinco o más miembros.

Una vez que el convenio entre EROSKI Y ASAFÁN se rubrique, está a punto, las familias numerosas podrán beneficiarse de descuentos en el hipermercado.

En la foto, Cristina Cárceles, gerente de EROSKI Orihuela y Benito Zuazu, presidente de ASAFÁN

---

## Nuevas charlas en abril

Recicla Alicante va a seguir impartido talleres y charlas durante este mes de abril. La más inmediata será el próximo día 10 en Redován, concretamente en el Centro Social de la Tercera Edad.

Organizada por Aracelia, Asociación Rural Provincial de Mujeres y Mujeres Discapacitadas, se realizará una charla bajo el título 'Técnicas de búsqueda de empleo' dirigida a toda la población, principalmente a los desempleados.

Cinco días después dará comienzo una Escuela de Familia en San Miguel de Salinas. Bajo la perspectiva de 'La Primera Infancia', va dirigida a padres y madres con hijos e hijas que cursan 5º y 6º de Primaria.

El taller será el lunes 15 de abril donde se hablará de ¿cómo poner normas y límites a nuestros hijos? El miércoles 17, se continuará con 'Educar en positivo'.

Esta escuela se celebrará en el Colegio Público Gloria Fuertes a las 15:00 horas.

Las inscripciones se hacen en el Ayuntamiento de San Miguel de Salinas, organizador de esta actividad junto a la Mancomunidad La Vega, y en la web [www.mancomunidadlavega.es](http://www.mancomunidadlavega.es).

Más información en el propio ayuntamiento y en la concejalía de Servicios Sociales.

---

## 'El valor de la mujer', nueva charla de Recicla Alicante



Una de las actuaciones que realiza Recicla Alicante es ofrecer charlas y talleres, el último, en Redován con motivo de la celebración del Día de la Mujer Trabajadora que se celebró el pasado 8 de marzo.

Durante todo el mes, el Ayuntamiento realizó numerosas actividades y los días 14 y 21, se

finalizó con una charla sobre 'El valor de la mujer' que impartió la psicóloga de Recicla Alicante, Sofía Cerezo.

En ella, Sofía destacó la "importancia que tiene el conocernos y valorarnos", en definitiva, "lo esencial que es poseer en nuestra vida una buena autoestima".

A la charla asistió una treintena de mujeres que escucharon atentamente las bases fundamentales para valorarnos y conocernos.

---

## El Rincón de la Psicóloga



Diez METAS de la persona ASERTIVA

1. SÉ TÚ MISMO: conocerse, aceptarse y valorarse.
2. SÉ SINCERO contigo mismo, vivir en contacto con tu yo profundo.
3. TEN ESPÍRITU DE SUPERACIÓN PERSONAL, no pienses que ya lo has logrado todo.
4. EXPRESA CLARAMENTE tus opiniones personales, tus gustos, tus preferencias, tus necesidades, tus sentimientos, tus aptitudes y tus limitaciones.
5. HABLA CON PRECISIÓN.
6. PIDE LO QUE NECESITAS, mediante peticiones claras y razonables.
7. OPONTE CUANDO PROCEDA, no admitas críticas destructivas o injustas y expresa tu propio punto de vista sin dejarte intimidar.
8. REALIZA CRÍTICAS CONSTRUCTIVAS, distinguiendo los hechos de las personas y reconoce los aspectos positivos de los demás.
9. ARMONIZA GUSTOS E INTERESES, busca soluciones originales para armonizar los gustos e intereses propios con los de los demás, sin querer dominar, sin dejarse dominar.
10. ACTÚA RESPONSABLEMENTE, siéntete responsable de tu propia felicidad, sé tú mismo y reconoce tus logros y tus errores.

---

## Cuidamos nuestra Naturaleza

El pasado 22 de Marzo se celebró el Día Mundial del Agua, día que se conmemora desde 1992. El tema de la celebración de este año ha sido 'La cooperación en una esfera del agua'. Una de cada tres personas vive en un país con escasez de agua entre moderada y apta, y es posible que para 2030, esta escasez afecte a casi la mitad de la población mundial. Cuidemos este bien tan preciado



## Recicla Alicante con...

ESTE MES APOYAMOS A LA FEDERACIÓN POR LA VIDA Y LA FAMILIA VEGA BAJA Y ASAFÁN, ASOCIACIÓN ALICANTINA DE FAMILIAS NUMEROSAS



ASOCIACIÓN ALICANTINA DE FAMILIAS NUMEROSAS



FEDERACIÓN POR LA VIDA Y LA FAMILIA VEGA BAJA

2014 © **ReciclaAlicante** | Calle Rufino Gea, 3. 2ºB.

**{Semail}** |

MailerLite - **Servicios de Email Marketing**