



## **Recicla Alicante junto a AADEM organizan las XIX Jornadas de Enfermedades Neurodegenerativas y Esclerosis Múltiple en Orihuela**



El campus de Las Salesas de la Universidad Miguel Hernández en Orihuela acogerá el próximo sábado 25 de mayo las XIX jornadas AADEM. Recicla Alicante, que colabora desde hace años con la Asociación de Afectados de Esclerosis Múltiple, colabora con AADEM en la organización de este evento, que se desarrollará durante toda la mañana del sábado.

El objetivo de AADEM, desde que se creara en octubre de 2002 ha sido entre otros, dar a conocer la enfermedad, así como mejorar la situación de las personas afectadas de esclerosis múltiple.

En estas jornadas de enfermedades neurodegenerativas, que se celebran cuatro días antes de la celebración del Día de la Esclerosis Múltiple, se abordarán las distintas patologías desde varios puntos de vista.

## Objetivo de las jornadas

Durante toda la mañana se ofrecerá información acerca de los tratamientos y técnicas más avanzadas sobre el origen de estas enfermedades, así como concienciar en la importancia del diagnóstico y tratamiento precoz.

Se tratarán los aspectos más interesantes sobre las Enfermedades Neurodegenerativas y la Esclerosis Múltiple de la mano de los Neurólogos Don Santiago Mola, Dña. Arantxa Alfaro, Don Eduardo Fernández y Don Carlos Leiva. Además de contar con la presencia del doctor Don Fernando de la Hoz, como representación de la Fundación Jorge Alio.

Se mostrarán las nuevas tecnologías aplicadas a la rehabilitación de las personas afectadas por las enfermedades neurodegenerativas, para promover una óptima calidad de vida de todas ellas y así facilitar su inserción al mundo laboral para que puedan disfrutar de una vida lo más normalizada posible. Para ello contaremos con la presencia de Don Salvador Martínez y su equipo de investigación.

Se tratará también el entorno familiar y social de las personas afectadas por esclerosis múltiple y enfermedades neurodegenerativas desde el punto de vista psicológico. Este aspecto incide de forma muy importante no sólo en los afectados sino en la pareja y la prole. Para hablar de todo ello tenemos a Dña. M<sup>a</sup>Carmen Neipp, Doctora en Psicología.

En el último tramo de la mañana se hará una mesa redonda donde intervendrán distintas personalidades y responsables de sanidad, por confirmar.

En la foto de izquierda a derecha: Mauricio García, presidente de Recicla Alicante, José Tomás, presidente de AADEM y Sofía Cerezo, psicóloga de Recicla Alicante.

---



## Recicla Alicante y Cáritas Petrer, de la mano para ayudar a los más necesitados

Por cuarto año consecutivo la ONG Recicla Alicante vuelve a colaborar con Cáritas Interparroquial Petrer. Hace unos días se reunieron Mauricio García, presidente de Recicla Alicante con Ramón Piqueras y Lucía Poveda, representantes de Cáritas para marcar las nuevas líneas a seguir en esta nueva colaboración.

Desde 2009 y en vista de las vicisitudes por las que pasan muchos ciudadanos debido a la crisis y la falta de trabajo, "Recicla Alicante quiere ayudar en lo posible a todas las familias y habitantes de Petrer que en estos momentos tengan carencia de algún tipo de necesidad material", afirma Mauricio García.

Durante este 2013 nuestra ONG volverá a colaborar con la entrega de ropa y calzado. Este material sale de nuestros contenedores una vez que los ciudadanos desechan lo que ya no usan. Los artículos que están en buen estado pasan por un estricto control de lavado y se reutilizan y entregan, en este caso a Cáritas Interparroquial Petrer, que dará a los más necesitados.

### Recicla Alicante también entregó el informe anual

Por otro lado, la reunión también sirvió para hacer entrega del informe anual en el que se explica detalladamente en qué y cómo ha colaborado Recicla Alicante con Cáritas Interparroquial Petrer. En 2012 se recogieron en los contenedores del municipio un total de 67.910 kilos de ropa y calzado. Si bien, el convenio se rubricó para ayuda económica y no se reclamó por parte de Cáritas ningún paquete de emergencia.

El dinero entregado fue destinado a la Casa de Acogida y al albergue, donde se acoge a familias que no tienen donde ir por un tiempo máximo de tres meses. Se pagan los gastos de luz, agua, mantenimiento, escalera, etc. En el albergue se acoge a los transeúntes que van de paso y

pueden pernoctar un máximo de dos noches. Los gastos fueron de mantenimiento y renovación de utensilios para el uso.

Recicla Alicante también colaboró en becas y con la compra de libros de Primaria y Secundaria. Por otro lado, se atendió a un total de 1.200 personas distribuidas en unas 300 familias que, debido a su situación laboral, no podían hacer frente al pago de recetas farmacéuticas, ópticas y otras necesidades médicas, así como al pago de recibos de luz, agua, gas, etc.

Por último, gran parte de la ayuda se destinó a la compra de alimentos. Además de hacer distintas campañas con unos grandes almacenes, se pudo ofrecer comida a unas 480 familias con un promedio de cuatro personas.

En la foto de izquierda a derecha: Ramón Piqueras, Lucía Poveda y Mauricio García



## Taller de memoria, Escuela de Padres y salsa en Redován

El presidente de Recicla Alicante, Mauricio García, se reunió hace unos días con la concejala de Bienestar Social de Redován, Encarna Caselles, para marcar las nuevas líneas de cara al mes de mayo y junio.

Recicla Alicante colabora activamente desde hace años con el Consistorio ofreciendo actividades a su población.

Durante estos dos meses se desarrollarán varios talleres para personas de la 3ª edad. Los días 3 y 10 de junio de 9:00 a 10:30 horas, e incluido en la Escuela de Mayores, se hará un taller de memoria. Por otro lado, los días 5 y 12 también de junio, y para la 3ª edad, se darán clases de

salsa con el horario de 9:30 a 10:30 horas. Estos talleres se desarrollarán en el Centro Social de Redován.

Otro de los temas que se trató en la reunión fue realizar una nueva Escuela de Padres los próximos días 28 y 30 de mayo dirigida a padres y madres con niños de entre 3 y 6 años. Durante estos dos días se tratarán los problemas que pueden surgir en la infancia y se aportarán pautas para solucionarlas.

La Escuela de Padres se celebrará en la sala multiusos del Colegio Sagrados Corazones de 9:00 a 10:30 horas y estará dirigida por la psicóloga de Recicla Alicante, Sofía Cerezo.

---

## Escuela de Padres y baile

Vuelven las clases de baile en Bigastro. Durante el mes de mayo y junio y los martes de 17:00 a 18:00 horas, todas las personas que quieran aprender a bailar, podrán hacerlo tras apuntarse en la Concejalía de Bienestar Social. El lugar habilitado para las clases es el Centro Social de Bigastro.

Por otro lado, el pasado mes de abril, concretamente el día 15, se celebró otra Escuela de Padres en San Miguel de Salinas para progenitores con niños de 4º, 5º y 6º de Primaria. Se habló de 'Normas y límites en la infancia'.

---

## ... Y más actividades de Recicla Alicante durante el mes de mayo

### Colaborando con el Instituto Pedro Herrero

El próximo 18 de mayo Recicla Alicante participará en la jornada lúdica informativa que ha organizado el Instituto Alicantino de la Familia Pedro Herrero.

Durante todo el día se realizarán actividades dirigidas a la familia. Entre ellas, habrá ponencias y juegos para niños, finalizando la jornada con una paella gigante.

Recicla Alicante participa con el Instituto Pedro Herrero ofreciendo un taller de baile con nuestro profesor Kiko Cases.



## En la feria de Mutxamel

Recicla Alicante también participará el domingo 19 de mayo en la feria de asociaciones de organiza el Ayuntamiento de Mutxamel. Desde las 9:00 hasta las 14:00 horas, las distintas ONGs que desarrollan su actividad en el municipio expondrán sus productos y sus trabajos.

Recicla Alicante dará a conocer su trabajo desde 1998, año que se creó. Las acciones de nuestra ONG van dirigidas principalmente a la infancia/adolescencia ofreciendo apoyo escolar, talleres y programas de prevención de drogodependencia en centros educativos. También se trabaja con personas necesitadas en el reparto de paquetes de emergencia de ropa, calzado o artículos de primera necesidad. Con la 3ª edad se desarrollan talleres lúdicos, de memoria, autoestima, risoterapia, ... además de realizar visitas culturales. Estas mismas actividades también se ofrecen a distintas ONGs que lo solicitan. A nivel de Medio Ambiente se trabaja en el reciclaje textil y aluminio y en Cooperación Internacional participando en distintos ámbitos de salud, educación o apadrinamiento de niños, entre otros.



## También como jurado de la Consellería de Bienestar Social

El presidente de Recicla Alicante, Mauricio García, y presidente a su vez de la Federación por la Vida y la Familia, participó como jurado a finales de abril para elegir las mejores asociaciones de toda la Comunidad Valenciana.

La Consellería de Bienestar Social, y concretamente la Dirección General de la Familia y Mujer, otorgará el 15 de mayo los premios a varias asociaciones que trabajan por y para las familias valencianas. Precisamente, el año pasado la Federación por la Vida y la Familia recibió el reconocimiento por la labor desarrollada a favor de la familia en la Comunidad Valenciana. Para el presidente de Recicla Alicante y la Federación por la Vida y la Familia, Mauricio García, “fue un honor poder participar como jurado de estos premios” a la vez que agradeció a la Consellería “que pensarán en mí para aportar mi granito de arena”.

---

## El Rincón de la Psicóloga



### Algunas notas para ser feliz en el trabajo. Escoge ser feliz

Se proactivo: maximiza la oportunidad de conseguir lo que quieres.

Reír y sonreír son los mayores desinhibidores del estrés.

Inspírate, márcate objetivos y piensa en la satisfacción del logro.

Comunícate eficazmente: ten las cosas claras, hazlo de una forma sencilla, ten en cuenta cómo

lo dices, escucha, escucha y sigue escuchando. Se asertivo.  
Sé amable: prepara un café, saluda al llegar y al marcharte.  
Sé el primero en conocer al 'nuevo'.  
Evita que las frases inicien con: "tenemos un problema".  
Equilibra tu vida laboral y familiar.

---

## Cuidamos nuestra Naturaleza

### **El Día de la Tierra 2013, una buena ocasión para recordar la necesidad de cuidar el Medio Ambiente**

El pasado 22 de abril se celebró el Día de la Tierra. El lema para este 2013 fue 'El rostro del cambio climático'. Cada año millones de personas conmemoran este día junto a comunidades, organizaciones y gobiernos de todos los rincones del mundo cuyo fin es proteger el Medio Ambiente.

La proclamación como Día Internacional de la madre Tierra supone el reconocimiento de que la tierra y sus ecosistemas nos proporcionan la vida y el sustento a lo largo de nuestra existencia. También supone reconocer la responsabilidad que nos corresponde, como se expone en la Declaración de Río de 1992 de promover la armonía con la naturaleza y la tierra a fin de alcanzar un justo equilibrio entre las necesidades económicas, sociales y ambientales de las generaciones presentes y futuras.



---

## Recicla Alicante con...

**Másvida, Asociación de apoyo a personas afectadas por el cáncer**





## Asociación Alicantina de Esclerosis Múltiple Vega Baja-AADEM



2014 © ReciclaAlicante | Calle Rufino Gea, 3. 2ºB.

{Email} |

MailerLite - [Servicios de Email Marketing](#)