



## Entrevista a Mauricio García. Presidente de Recicla Alicante

### **"Actualmente realizamos más de 15 proyectos, además de talleres, por toda la provincia de Alicante"**



Son ya 17 años los que Recicla-Alicante se dedica a ayudar a personas, familias y distintas asociaciones, administraciones y ONGs que se lo solicitan a lo largo y ancho de la provincia de Alicante. Su presidente, Mauricio García, tenía muy claro su objetivo, poder formar parte del tercer sector, el de las asociaciones, precisamente para ayudar y dar servicio a otras, y personas en general que lo necesiten. Tras 17 años de existencia, Recicla-Alicante se consolida en el mundo asociativo, donde poder acudir para solicitar cualquier tipo de los servicios que ofrece, totalmente gratuitos.

Ha sido un año muy intenso con respecto a proyectos y actividades. Ahora que está prácticamente finalizando el curso escolar, ¿cómo ha ido todo este tiempo?

A esta altura, el equipo de Recicla-Alicante hace una valoración muy positiva de todo lo que hemos hecho y lo que tenemos en cartera por hacer, y nos hemos sorprendido. Llevamos más de 15 proyectos a lo largo y ancho de toda la provincia. Proyectos tan variados como pueden ser medioambientales, educativos, sociales en coordinación con diversas ONGs, como Cáritas y administraciones locales de la provincia.

La crisis ha aumentado los usuarios en las asociaciones, no solo en la nuestra, sino en todos lados. En definitiva, nuestro objetivo es un trabajo en red con los actores que he hecho referencia anteriormente.

¿Pero también se hacen talleres?

Si. Contamos con una gran variedad de talleres, entre ellos, de tipo lúdico como clases de baile, de ámbito psicológico, entre ellos destacamos nuestras escuelas de familias, talleres de autoestima, de ansiedad, de memoria, etc. Y de tipo social, contamos con un taller de búsqueda de empleo.

¿Se sabe el número de personas que se benefician de los proyectos que se están haciendo?

Sería pretencioso decirlo, nuestra misión es llegar al máximo número de personas posibles con nuestros proyectos y nos sentimos muy satisfechos con el resultado de nuestro trabajo.

¿De cara al verano Recicla-Alicante seguirá trabajando en más proyectos?

Si. Mantendremos los proyectos que tenemos en la actualidad y aprovecharemos el verano para elaborar nuevos programas que presentaremos a primeros de septiembre a los diversos actores con los que ya colaboramos y a la vez se nos unirán nuevos colectivos en nuestro trabajo diario.

Por lo que veo es una persona muy solidaria, pero ¿no ha pensado más de una vez que no sería mejor poner una empresa y olvidarse una vez que termina su jornada laboral?

Cuando terminé mi carrera tenía dos opciones, desarrollarme en ella, con la que estuve muy poco tiempo o hacerlo en el tercer sector, en el mundo asociativo, donde también me formé. Vi que mi profesión podía ser válida en el mundo de las asociaciones y junto a otros compañeros comenzamos la andadura hace ya 17 años.

Recicla-Alicante es una ONG que nosotros tratamos bajo un punto de vista empresarial, ya que es la única forma de que perdure en el tiempo. La buena voluntad y el buen corazón, damos por hecho que es innato en el ser humano y consideramos que la formación es imprescindible para realizar nuestra labor.

Y cada día con más ganas de seguir desarrollando este trabajo.

Desde luego, porque la crisis que estamos atravesando es injusta, sobre todo para todas aquellas personas y familias que lo están pasando mal. Para mi forma de ver la crisis solamente está en Europa, el resto de los continentes están creciendo: hispanoamérica un 7%, Estados Unidos, un 5%, Japón un 2%, África 5,5%, la India un 6%, Rusia un 4,5% y Europa, en recesión. Yo creo que todo radica en unas políticas adecuadas a las necesidades actuales.

Estamos prácticamente en periodo estival, ¿qué diría a las personas y familias en general?

Pues que nos dediquemos a nosotros mismos y a nuestras familias, que nos queramos un poco más, que nos transmitamos esos sentimientos que tenemos y que estamos olvidando por esta situación económica que se atraviesa en la actualidad. Que nos sirva para cargar las pilas y comenzar a la vuelta de verano con ganas, y afrontar la nueva temporada con ideas nuevas y optimismo.

## Recicla Alicante y Alinur, juntos a partir de septiembre



Una de las asociaciones que recibirá los servicios de Recicla Alicante a partir de septiembre, es Alinur.

Tras visitar las instalaciones del centro, sito en la calle Santo Domingo número 70 de Alicante, su directora, Leonor Martínez, y el presidente de Recicla Alicante, Mauricio García, firmarán un convenio de colaboración tras la vuelta de las vacaciones estivales.

Recicla Alicante apoyará algunos de los proyectos de Alinur, a partir de septiembre colaborará con la aportación de “una profesora de peluquería una vez por semana para que enseñe a los chicos”, afirma Mauricio García.

Además, ambas asociaciones están estudiando la posibilidad de impartir clases de baile con el profesor de Recicla Alicante.

### **Ayudando a las personas con discapacidad intelectual**

Alinur se creó hace 22 años y desde entonces ofrece ayuda a jóvenes con discapacidad intelectual. El objetivo es cubrir a nivel integral sus necesidades en todas las etapas de su vida, ayudándoles a descubrir, conocer y disfrutar de la vida a través de la creación.

En los centros se les ayuda a fomentar aspectos como la inteligencia emocional, social, inteligencia cognitiva, autoestima, autonomía... y se trabaja tanto individual como grupalmente.

El Centro de Educación Especial Alinur, es un edificio de más de 2.000 metros cuadrados y dispone de habitaciones individuales con televisión y conexión a Internet. También cuenta con un aula del pensamiento donde se trabaja la atención, concentración y memoria. Un aula de

emociones donde se expresan en ella todas las emociones y aprenden a manejarlas y canalizarlas. Un aula del conocimiento, un aula del arte, con óleos, cerámica, pintura... un aula de aprendizaje con material pedagógico y un aula de los espejos en la que se realiza baile, teatro, dinamización de grupos...

El centro también dispone, entre otras instalaciones, de biblioteca, salón principal, servicio de cocina, comedor, gimnasio y sala de relajación con jacuzzi.

En la foto, Mauricio García, junto a Leonor Martínez, directora del centro (en el centro) y Nuria, psicóloga.



## Recicla Alicante participa en la construcción de una balsa en Novelda para la recuperación del Fartet

Recicla Alicante participó, junto a la Conselleria de Medio Ambiente y otras empresas en la construcción de una nueva balsa en Novelda.

El pasado 4 de junio, día previo a la celebración del Día Mundial del Medio Ambiente, se llevó a cabo el acto de presentación de esta 'balsa para el estudio, difusión y recuperación del Fartet' (Aphanius Iberus).

Se trata de un pequeño pez endémico de la Península Ibérica, que constituye una de las especies de vertebrados ibéricos más amenazados.

Fue un pez muy abundante en otros tiempos en el río Vinalopó, en las lagunas interiores de la provincia y en todas las infraestructuras de sistemas de riego, pero con el paso del tiempo fue desapareciendo conforme se iba desecando su hábitat, quedando como reductos en algunos sistemas e infraestructuras tradicionales de riego.

Ahora, con la construcción de esta nueva balsa, en la que ha participado Recicla Alicante, se recupera esta especie, que se creía extinta. De hecho, hacía más de 40 años que no existía referencia de su presencia, pero fue en junio del pasado año, a raíz de unas jornadas científicas que organizó el Ayuntamiento de Novelda, cuando se localizó una población de Fartet.

La balsa está ubicada en una antigua cantera abandonada, que formará parte del futuro Paraje Natural Municipal 'Dels Clots de la Sal y el Monte de la Mola'.

En la foto y de izquierda a derecha, Francisco José Sogorp, Director Territorial de Medio Ambiente, Milagrosa Martínez, Alcaldesa de Novelda, Francisco Sepulcre, Concejal de Medio Ambiente y Mauricio García, Presidente de Recicla Alicante, escuchan la explicación del técnico de Medio Ambiente de Novelda sobre la construcción de la balsa.

---

## Recicla Alicante realizó un taller de memoria en Redován



Recicla Alicante realizó un nuevo taller de memoria en Redován las tres primeras semanas de junio.

La actividad, dirigida a la 3ª edad, se realizó en el centro de mayores con un gran número de participantes, donde se trabajó "la memoria y la autoestima", afirma la psicóloga de Recicla Alicante, Sofía Cerezo, encargada de impartir del taller.

En él se vio teoría y en las prácticas se "ejercitaron las principales funciones cognitivas y el

conocimiento de uno mismo”.

El taller se hizo los días 3, 10 y 17 de junio y tuvo una duración de hora y media cada día.

En la foto, las participantes junto a Sofía Cerezo.

---

## El Rincón de la Psicóloga

### Para que un niñ@ se siente quierd@

#### 1. OFRECER AFECTO CÁLIDO y CONTACTO CORPORAL ESTRECHO.

Abrazar, besar, acariciar, nutren a nuestros hijos mejor que las más deliciosas comidas, fomenta el crecimiento físico, mental y emocional.

#### 2. PRESTARLES ATENCIÓN e INTERÉS.

Es importante transmitirles el mensaje:”Me interesas, estar contigo es importante para mí”, reservando espacios y tiempos para ofrecer verdadera atención.

#### 3. OFRECER ACEPTACIÓN

Manifestarla atendiendo y reconociendo los pensamientos y sentimientos del niño/a, es esencial para que se pueda aceptar a sí mismo. Ojo!, hay que tener en cuenta que aceptar no significa estar de acuerdo en todo.

#### 4. COMPARTIR MOMENTOS DE JUEGO

Fortalece la relación entre padres e hijos y además de que aumenta la diversión, se propician lazos entre unos y otros.

#### 5. INTERESARSE POR SUS ACTIVIDADES, AMIGOS y DEBERES.

Supervisar lo que hace nuestro hijo/a, prestándole atención, sin interrogarle.

#### 6. TENER EXPECTATIVAS REALISTAS.

Ser conscientes de nuestras expectativas y de nuestros filtros, ya que la manera que tenemos de verlos, condiciona la forma en la que ellos se ven.

#### 7. PONERSE EN SU LUGAR.

Utilizar la empatía, la capacidad para ponerse en el lugar de otro.

#### 8. ESCUCHAR MÁS ALLÁ DE NUESTRAS PALABRAS.

Los niños y niñas no tienen todavía herramientas para decir lo que sienten o lo que necesitan, y lo transmiten a través del comportamiento o del lenguaje no verbal.



## Cuidamos nuestro Medio Ambiente

**Consejos para el verano. Para una mejor calidad ambiental de la ciudad es muy importante tu colaboración. Te sugerimos algunas acciones para disfrutar de la ciudad y hacer posible un entorno más sostenible.**

Aprovecha los espacios verdes: respeta el césped y las zonas ajardinadas circulando por los caminos y zonas de paso, haz caso de las señales del parque, utiliza las papeleras y contenedores de basura correspondientes. Los árboles, las cubiertas y las pérgolas te ofrecen zonas de sombra para protegerte del sol.

Ama los animales: Pasea atado tu perro y utiliza las zonas habilitadas, respeta las áreas de juego infantiles, no alimentes los animales del lago. Recuerda que no se permite el acceso de perros u otros animales de compañía a las playas durante la temporada alta.

Refréscate con el agua de las fuentes públicas. Recuerda que el agua de riego no es potable.

Respeto las 4 R: reduce los residuos que generes, recupera los envases para darles un segundo uso, recicla y repiensa tus hábitos y actitudes por un consumo responsable.

Respeto el horario de bajar las basuras y deposita cada día la orgánica para evitar olores.

Muévete con juicio: Utiliza el transporte público, anda o muévete en bici. Comparte el coche siempre que puedas.

Vela por el descanso de los vecinos.



## Recicla Alicante con...



Másvida, asociación de apoyo a personas afectadas por el cáncer



Federación por la Vida y la Familia Vega Baja

2014 © **ReciclaAlicante** | Calle Rufino Gea, 3. 2ºB.

**{Email}** |

MailerLite - **Servicios de Email Marketing**